



The Dolder Grand Spa – Fact Sheet

Eröffnung	April 2008
Fläche	4'000 m ²
Partner	Foster and Partners Ltd., London (Architektur) United Designers Ltd., London (Interior Design) SPAd Inc. Sylvia Sepielli, Sedona/Arizona (Spa-Konzept)
Öffnungszeiten	7 Tage die Woche, allgemein 7.00 bis 22.00 Uhr
Zutritt	Gäste des Dolder Grand, Spa Members Club, Day Spa
Philosophie	Classic traditions with a techno beat Europäische und Schweizer Therapien mit traditionellen japanischen Einflüsse
Ladies' Spa Gentlemen's Spa (je 100 m ²)	Getrennte Bereiche mit je Steampots mit aromatisierter Bedampfung Kotatsu: Fussbecken mit Strömungstechnik und Kieselfussbodenbelag, Nussbaumtisch Sauna Dampfbad Tauchbecken Duscherlebnis Aromapools Relaxation mit Feuerstelle 2 Steh-Solarien
Aqua Zone	Swimming Pool: 25 Meter Länge, 1.35 m Tiefe, Bisazza Mosaik Indoor Whirlpool Outdoor Whirlpool (Warmwasser und Kaltwasser Pool, Sprudelliegen), Liegeterrasse Sanarium Dampfbad Schneeparadies Duscherlebnis

	<p>5 Sunaburo (Pebble Loungers): Wanne mit Oberflächenbeschichtung und Füllung aus feinen Kiesel. Die Kiesel werden erwärmt und dienen als Liegefläche und Ruhezone. Die Wannen sind speziell für das Dolder Grand entwickelt worden (nach japanischem Vorbild).</p> <p>Chillout: Hängesessel mit musikalischem Entspannungserlebnis</p>
19 Treatment Rooms	<p>10 Trockenmassageräume (16 bis 25 m²), teilweise mit Cheminée und Dampfdusche</p> <p>1 Nassmassageraum und Dampfdusche</p> <p>1 Hydrotherapieraum, Dampfdusche, freistehende Feuerstelle</p> <p>1 Packungsraum und Dampfdusche</p> <p>6 Kosmetikräume</p>
2 Spa-Suiten	<p>Spa-Suite 1 (70 m²), Perlmutterwände Behandlungsliegen, Schlammbad, Whirlpool, Schneckendusche Liegeinsel, integriertes Cheminée, TV</p> <p>Spa-Suite 2 (85 m²), Perlmutterwände Behandlungstische, Schlammbad, Sauna, Whirlpool, Schneckendusche Liegeinsel, integriertes Cheminée, TV</p>
Spa Menu	<p>Alle Treatments in Zusammenarbeit mit La Prairie, Kerstin Florian, Kenzoki</p> <p>Auszüge Massagen und Body Rituale</p> <ul style="list-style-type: none"> – Bamboo Shiatsu: Bei dieser traditionellen Technik wirkt das rhythmische Klopfen mit Bambusstäben stimulierend auf Körper und Sinne. Durch sanfte bis intensive Berührungen mit «shi» (Finger) und «atsu» (Druck) entlang der Energiebahnen werden Spannungen und Stress abgebaut sowie ganzheitliches Wohlbefinden gefördert und neue Energie freigesetzt. Die Massage erfolgt traditionell auf einem Shiatsu-Futon. – Organic Signature Massage by Kerstin Florian: Dieses speziell für das Dolder Grand Spa kreierte Treatment beginnt mit einem wohltuenden Fussbad und einer Luffa-Trockenbürstenmassage. Bei der anschliessenden Ganzkörpermassage mit Ihrem Lieblingsaromaöl erleben Sie tiefe Entspannung.

Auszüge Beauty Treatments

- Belle de jour by Kenzoki:
Zur Einstimmung auf dieses luxuriöse Treatment werden Ihre Füße mit einem seidigen Milchbad gepflegt. Das anschliessende Facial mit Reinigung, Peeling und wohltuender Gesichtsmassage verwöhnt und entspannt. Der Duft von reinem Lotus weckt Ihre Sinne.
- Beauty Express Facial by La Prairie:
Entwickelt für eingespannte Geschäftsfrauen. Produkte der Caviar Collection verleihen eine seidige und glatte Haut. Eine Gesichtsmaske verbessert die Durchblutung und lässt die Haut neu erstrahlen. Die Kopfmassage sorgt für ein wunderbares Gefühl der Erneuerung und Entspannung.
- Stellen Sie Ihr eigenes Grand Bodyritual aus 30-Minuten-Treatments zusammen (Beschreibung im Spa Menu). Als Basis dient die Massage, kombiniert mit mindestens einem der drei Body Treatments (Körperpeeling, Körperwickel, Baderituale).

Meditationsraum	Spiegelmosaikcupel im Kerzenschein
Workout	Fitnessraum mit Cardiobereich und Kraftmaschinen (Technogym) und Personal Trainer Station
Mind-Body Studio	Kurse (z.B. Yoga)
Movement Studio	Kurse (z.B. Pilates)
Medical Wellness	Ärzteteam von Aesthetic Link für ästhetische Dermatologie und Lasermedizin, Anti-Aging Medizin und ästhetisch-plastische Chirurgie (Beauty by Clinica Ivo Pitanguy)
Spa Café	Leichte und vitalisierende Drinks und Snacks
Hairstyling	En Vogue im Kérastase Institut (exklusive Kérastase Ritual Kabine)
Library	Literatur zum Thema Gesundheit und Wellness (600 Bücher)
Shop	Exklusive Produkte für Wellness, Beauty und Fitness, Fashion und Lifestyle Accessoires, Geschenke
Mitgliedschaft	Leading Spas of the World