

The Dolder Grand Spa – Fact Sheet

Eröffnung	April 2008
Fläche	4'000 m ²
Partner	Foster and Partners Ltd., London (Architektur) United Designers Ltd., London (Interior Design) SPAd Inc. Sylvia Sepielli, Sedona/Arizona (Spa-Konzept)
Öffnungszeiten	7 Tage die Woche, allgemein 7.00 bis 22.00 Uhr
Zutritt	Gäste des Dolder Grand, Spa Members Club, Day Spa
Philosophie	Classic traditions with a techno beat Europäische und Schweizer Therapien mit traditionellen japanischen Einflüsse
Ladies' Spa Gentlemen's Spa (je 100 m ²)	Getrennte Bereiche mit je Steampots mit aromatisierter Bedampfung Kotatsu: Fussbecken mit Strömungstechnik und Kieselfussbodenbelag, Nussbaumtisch Sauna Dampfbad Tauchbecken Duscherlebnis Aromapools Relaxation mit Feuerstelle 2 Steh-Solarien
Aqua Zone	Swimming Pool: 25 Meter Länge, 1.35 m Tiefe, Bisazza Mosaik Indoor Whirlpool Outdoor Whirlpool (Warmwasser und Kaltwasser Pool, Sprudelliegen), Liegeterrasse Sanarium Dampfbad Schneeparadies Duscherlebnis Chillout: Hängesessel mit musikalischem Entspannungserlebnis

	5 Sunaburo (Pebble Loungers): Wanne mit Oberflächenbeschichtung und Füllung aus feinen Kiesel. Die Kiesel werden erwärmt und dienen als Liegefläche und Ruhezone. Die Wannen sind speziell für das Dolder Grand entwickelt worden (nach japanischem Vorbild).
18 Treatment Rooms	11 Massageräume, teilweise mit Cheminée und Dampfdusche 1 Packungsraum und Dampfdusche 6 Kosmetikräume
2 Spa-Suiten	Spa-Suite 1 (70 m ²), Perlmutterwände Behandlungsliegen, Schlammbad, Whirlpool, Schneckendusche Liegeinsel, integriertes Cheminée, TV Spa-Suite 2 (85 m ²), Perlmutterwände Behandlungstische, Schlammbad, Sauna, Whirlpool, Schneckendusche, Liegeinsel, integriertes Cheminée, TV
Spa Menu	Alle Treatments in Zusammenarbeit mit La Prairie, Kerstin Florian, Amala (Natrue zertifiziert)

Auszüge Massagen und Body Rituale

- Hydraheaven by Kerstin Florian:
Dieses Treatment beginnt mit einem wohltuenden Fussbad und Peeling. Anschliessend wird der Körper mit einer Luffa-Trockenbürstung und Feuchtigkeitslotion verwöhnt. Eingebettet in der Packungsliege erleben Sie im Wasserbett das Gefühl der Schwerelosigkeit und geniessen eine ganzheitliche, tiefe Entspannung. Ein Mini-Facial sowie eine Kopf-, Fuss- und Meridian-Massage runden dieses Erlebnis für alle Sinne ab.
- Bamboo Shiatsu:
Bei dieser traditionellen Technik wirkt das rhythmische Klopfen mit Bambusstäben stimulierend auf Körper und Sinne. Durch sanfte bis intensive Berührungen mit «shi» (Finger) und «atsu» (Druck) entlang der Energiebahnen werden Spannungen und Stress abgebaut sowie ganzheitliches Wohlbefinden gefördert und neue Energie freigesetzt. Die Massage erfolgt traditionell auf einem Shiatsu-Futon.
- Organic Signature Massage by Kerstin Florian:
Dieses speziell für das Dolder Grand Spa kreierte Treatment beginnt mit einem wohltuenden Fussbad und einer Luffa-Trockenbürstenmassage. Bei der anschliessenden Ganzkörpermassage mit Ihrem Lieblingsaromaöl erleben Sie tiefe Entspannung.

- Grand Bodyrituale bestehend aus 30-Minuten-Treatments (Beschreibung im Spa Menu). Als Basis dient die Massage, kombiniert mit mindestens einem der drei Body Treatments (Körperpeeling, Körperwickel, Baderituale).

Auszüge Beauty Treatments

- Nature's Organic Seasonal Facial by Amala:
Das Treatment beginnt mit einem entspannenden Fussbad mit Kräutern (zum Teil aus dem eigenen Hotelgarten) und einer saisonalen Erfrischung für den Gaumen mit einer positiven Wirkung auf die Sinne. Die vedische Marma-Vitalpunkt-Technik kombiniert Essenzen aus wild wachsendem Blauen Lotus, Bambus und Ingwer zur Regeneration der Haut. Wohltuende Masken und eine Gesichtsmassage mit tiefenreinigender Wirkung runden das Treatment ab.
- Beauty Express Facial by La Prairie:
Entwickelt für eingespannte Geschäftsfrauen. Produkte der Caviar Collection verleihen eine seidige und glatte Haut. Eine Gesichtsmaske verbessert die Durchblutung und lässt die Haut neu erstrahlen. Die Kopfmassage sorgt für ein wunderbares Gefühl der Erneuerung und Entspannung.

Meditationsraum	Spiegelmosaikuppel im Kerzenschein
Workout	Fitnessraum mit Cardiobereich und Kraftmaschinen (Technogym) und Personal Trainer Station
Studios	Umfangreiches Angebot in Group Fitness-Kursen wie Yoga, Pilates, Zumba etc.
Medical Wellness	Ärzteteam von Aesthetic+Health Link für ästhetische Dermatologie und Lasermedizin, Anti-Aging Medizin und ästhetisch-plastische Chirurgie (Beauty by Clinica Ivo Pitanguy)
Spa Café	Leichte und vitalisierende Drinks und Snacks
Hairstyling	En Vogue im Kérastase Institut (exklusive Kérastase Ritual Kabine)
Library	Literatur zum Thema Gesundheit und Wellness (600 Bücher)
Spa Shop	Exklusive Produkte für Wellness, Beauty und Fitness, Fashion und Lifestyle Accessoires, Geschenke
Mitgliedschaft	Leading Spas of the World